

 <h1>るうてる</h1> <p>箱崎群教会共同体版</p> <p>－月報 メッセージと証し－</p>	<p>発行 日本福音ルーテル箱崎教会 代表者 牧師 和田 憲明 〒812-0053 福岡市東区箱崎 3-32-3 TEL (092) 641-5440 / FAX (092) 641-5480 メールアドレス wada@jelc.or.jp 箱崎教会・恵泉幼稚園 http://www.jelc.or.jp/hakozaki 聖ペテロ教会・奈多愛育園 http://nata.aiikuen.net/ <input type="button" value="CLICK"/></p>
---	--

神は御自分にかたどって人を創造された。神にかたどって創造された。
 (『聖書』創世記1章27節／旧約聖書P2)

「ワニハラ」でない、かたちを

名付けて、「ワニハラ」と略していいのではないか。巷のワニのような反応をする人の在り様は、動物的な「ハラスメント」にみえないか。人がコミュニケーションを交わす時の「反応」は、「R」からはじまる2つの頭文字 Reaction と Response の違いがあるという。たとえば、相手が手で自分の頭に触れようとする。Reaction は外からの刺激に対して本能むき出しの反応。パンツと手で払い「なにをするんだ」と怒鳴ったりする。これはワニと同じ。眼前に流れてくるものが獲物であれ丸太であれ、パクツと噛みつく反射で人の古い脳(扁桃体)の反応。

一方、Response は人の脳の発達した部分(大脳新皮質)で意識的、理性的に考えて行う反応。同じことが起こった場合、相手の手を先ず静止して「どうしたの?」と聞く。相手が「蚊が止まっていたの」ならば、「ありがとう」と言える。相手が触れたいのであれば許すか、ムリの場合はこちらの意思を告げ、対話し、パーソナル・スペースを取ることが出来るという、脳科学の術。

また精神科医、作家の立場で樺沢紫苑氏は「呪いってあるんですか?」という質問に、専門分野から言う限りなくある、と答える。しかしそれは相手に悪影響を及ぼすのではなく呪い返しというもので、自分自身に跳ね返ってくる、と。じっさい人の脳は感情的な部分においては主語を理解しない。たとえば「ばか」という言葉を使う時、相手に向かって「〇〇はばかだ」と「私はばかだ」と言うのとは脳が同じ反応をとる。原始的な脳の部分は下等動物でも備わっており、言語野がなく感情だけを受けとる。ネガティブ感情を発しただけでストレスホルモンが上がる実験結果もあるので、ポジティブな言葉を使おう、と(YouTube/樺沢紫苑のカバチャンネル「呪いってあるんですか?」、著書『感情リセット術』より)。聖書にも「兄弟に『ばか』と言う者は、最高法院に引き渡され…火の地獄に投げ込まれる」(マタイ5:22)、「彼は呪うことを好んだのだから、呪いは彼自身に返るように。」(詩編109:17)とある。

世界を見回せば、「反・知性」の意味でつかわれる「反知性主義」は、きな臭いところで領土問題や歴史認識、自国ファーストをめぐって再燃する。「実証性や客観性を軽んじ、自分が理解したいように世界を理解する態度」(佐藤優/作家)と定義されたり、「最近の学生が本を読まなくなったとか、テレビが下劣なお笑い番組ばかりであるとか、政治家たちに知性がみられないとか、そういうことではない。知性が欠如しているのではなく、知性の『ふりかえり』が欠如しているのである。」と解されたり、と議論もあるが、知性のある、なしというよりその働き方を問うものだろう(参照:森本あんり著『反知性主義～アメリカが生んだ「熱病」の正体』新潮選書/2015)。



以上のようなことを、平坦な言葉で子どもたちへ話してみた。「みんなのまわりには、ワニさんみたいな人いない? いやっ、もしかしたら、きみがワニになったりしないかー? ちがうね。神さまに祝福された人間だぞ」。冒頭の聖書を読めば、人が神のかたちに創られたことに驚かされる。ならばその応答はワニの Reaction であってはならぬ。み言葉が証しする人の Response でなければ。名詞に訳される [Responsibility (責任・責務)] は、被造物としての私たちのかたちではないか。

聖ペテロ教会よが教室

講師 青柳通子

2011年7月より、聖ペテロ教会関係者のご理解をいただき、ヨガ教室を開催。

大きな松林と緑に囲まれた自然の中にある聖ペテロ教会の礼拝堂で、ヨガを行います。

礼拝堂にヨガマットを引いて、気持ちの良い音楽を聞きながら、体をゆっくりとほぐして伸ばしたり緩めたり、浅かった呼吸が少しずつ楽に体が温まって疲れを流します。

気持ち良く体を動かしながら、礼拝堂から見える外の景色は格別です。

白や黄色にピンク色の小さな花が沢山咲いて、そのお花に蝶がゆらゆらと飛んでくるのが見えたり、マットに転がって天井を見上げると、天窗から青空見えて、白い雲が気持ち良く流れていくを見ていると、大きな十字架に守られてるような、慌ただしい日常から緩やかなヨガ時間は、礼拝堂での特別な体験です。

今年で、聖ペテロ教会でヨガを始めて8年目になります。

いつも教会の門を開けながら、教会の屋根に青空に浮かぶ十字架を見て、今こうしてここでヨガを教えられることに、

教会の関係者方々とヨガを習いに来てくれる生徒さんとの、いろんな出会いと繋がりに感謝しかありません。

これからも、沢山の人が聖ペテロ教会に足を運んでくれて、素敵な出会いが続くようにヨガを続けていきます。

シャンティな空間で、是非ヨガを始めて、心と体のバランスを整えていきましょう。



毎週火曜日 9:00～朝よが (50分)

10:00～リラックスヨガwithマタニティ (70分)

11:30～ママ&ベビーヨガ (70分)

毎週水曜日 9:00～朝よが (50分)

10:00～フローヨガ (70分)

毎週木曜日 9:00～朝よが (50分)



初回のみ無料体験できます (朝ヨガは除く)

当日参加、見学もOK!

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ あおやぎみちこ

☎ 080-1728-8441

✉ mitomayoga@ezweb.ne.jp

✉ mitomayoga@gmail.com

みとまよがで検索してね!

場所 三苦2丁目35-8

聖ペテロ教会

敷地内に駐車場あります🚗



夏の中高生キャンプ【感想文】

H・W (中2)

今年の夏キャンでは「わたしの平和を与える」という題材でいろいろなことを学びました。一日目は、みんな久しぶりに会って少し緊張したけど話すですぐうちとけて、そのあとの二日目、三日目も楽しめました。夜のナイトショーで『沈黙』を見て僕は、神さまを信じる心を学びました。

二日目は、外海地区散策をして、映画『沈黙』の舞台になった所をまわり、そのときの時代背景などがより深く学びました。

夜、ご飯を食べたあと、教会にもどり、「平和」について、廣瀬美由紀さんから長崎の原爆のことについて学び長崎に原爆が落とされて 74 年後の今も世界にはたくさんの原爆が残っていて核開発が進んでおり世界が危険な状況に立たされていることがわかりました。

三日目には、精道三川台中学高等学校へ行き、アーサー・ビナードさんの話を聞き原爆の強さや、長崎に原爆が落と

された後も、たくさんの場所に原爆が落とされていたことがわかりました。

この三日間で神様についてや、平和について考えられて非常に勉強になりました。これからももっと、平和についてや神様について学んでいきたいです。



今回の夏キャンでは平和について考えを深めることができました。開会礼拝では自分が幼稚園生のときに教えてもらった「平和をつくる」という手話の語が出てきてとてもなつかしく思いました。

『沈黙』の上映会ではキリスト教が禁止された時代について学ぶことができました。踏絵をさせてキリシタンを探し出して迫害するシーンは残酷でした。

遠藤周作の文学館では今まで知らなかった遠藤周作の生きかたや作品について知ることができて興味深かったです。外海地区の散策では坂道が多くて暑くて大変だったけど潜伏キリシタンの集落を見て歴史にふれることができました。

廣瀬さんの言っていた戦争経験者の話を聞いて 2 度と戦争が起きない平和の世の中にしたいと改めて考えさせられました。3 年前に長崎で夏キャンをしたときにもらったプリントの 2019 年バージョンを今年ももらって核弾頭の数はずっと減っていることに気づけました。夜はみんなでゲームをしたり話したりできてよい思い出になりました。今年もこうしてみんなで夏キャンを出

来たことに感謝です。ありがとうございました。

K・K (高1)



9月中旬～10月上旬「祈りのカレンダー」 ※9月8日現在の主な予定（プライベートは除く）

日	曜	箱崎教会・恵泉幼稚園	聖ペテロ教会・奈多愛育園（保育園）
9/11	水	10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（第2集会室） 10:20 幼稚園おたんじょう会（ホール）	10:00 三苦ヨガ（教会）
12	木	11:30 幼稚園年長組礼拝（礼拝堂）	9:00 三苦ヨガ（教会）
13	金	18:30 幼稚園理事会（ホール）	10:00 園うんどう会リハーサル
14	土	15:30 アラノン（アルコール依存者家族・友人の自助グループ/集会室）	10:30 聖霊降臨後第14（土曜）礼拝、『聖書』ふりかえり
15	日	9:00 教会学校（園児はお休み、小中高生は礼拝堂） 10:30 聖霊降臨後第14 主日礼拝、聖書ふりかえり（学び）	
16	月・休		
17	火		10:00 三苦ヨガ（教会）
18	水	10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（第2集会室） 11:00 敬老会（ホール） 13:30 オリーブの部屋（認知行動療法の学び/第1集会室）	10:00 三苦ヨガ（教会）
19	木	11:30 年長組礼拝（礼拝堂）	9:00 三苦ヨガ（教会）
20	金	10:30 女性の会聖書に学ぶ会	10:00 園礼拝（年少、年中-年長）
21	土	13:00 ゴスペルグループ（礼拝堂）	8:30 園うんどう会（奈多小学校体育館） 10:30 聖霊降臨後第15（土曜）礼拝
22	日	9:00 教会学校（園児はお休み、小中高生は礼拝堂） 10:30 聖霊降臨後第15 主日礼拝、敬老祝賀会	
23	月・休	13:00 ゴスペルグループ（礼拝堂）	
24	火		10:00 三苦ヨガ（教会）
25	水	10:00 園OG『聖書』サークル（第1集会室） 10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（第2集会室） 13:00 サロンの公開講座（礼拝堂）	10:00 三苦ヨガ（教会）
26	木		9:00 三苦ヨガ（教会）
27	金		10:00 園礼拝（年少、年中-年長）
28	土	15:00 ゴスペル「ゆかいな仲間たち」チャリティ・コンサート（礼拝堂） 15:30 アラノン（アルコール依存者家族・友人の自助グループ）	10:30 聖霊降臨後第16 主日（土曜）聖餐礼拝
29	日	9:00 教会学校（園児は幼稚園、小中高生は礼拝堂） 10:30 聖霊降臨後第16 主日礼拝	
30	月		
10/1	火	幼稚園 2020 年度入園願書発行	10:00 三苦ヨガ（教会）
2	水	10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（第2集会室） 10:30 幼稚園保護者会（礼拝堂・第1集会室） 13:30 オリーブの部屋（認知行動療法の学び/第1集会室） 19:00 黙想と祈りの集い（テゼ共同体の歌/礼拝堂）	10:00 三苦ヨガ（教会）
3	木	11:30 園年長組礼拝（礼拝堂）	9:00 三苦ヨガ（教会）
4	金	10:00 女性の会仕事会（集会室1） 20:00 逆瀬川剛史ギターコンサート（礼拝堂）	10:00 園礼拝（年少、年中-年長）
5	土	幼稚園 2020 年度入園希望者説明会（第1回/ホール）	10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（聖ペテロ教会） ※毎月第1（土）主日（土曜）礼拝はお休み
6	日	9:00 教会学校（園児は幼稚園、小中高生は礼拝堂） 10:30 聖霊降臨後第17 主日聖餐礼拝、愛餐会、10月役員会	←毎月第1（日）は箱崎教会で合同礼拝
7	月		
8	火		10:00 三苦ヨガ（教会）
9	水	幼稚園 2020 年度入園希望者説明会（第2回/ホール） 10:00 高次脳機能障がいの方々の為のサロン（第2集会室）	10:00 三苦ヨガ（教会）
10	木	11:30 園年長組礼拝（礼拝堂）	9:00 三苦ヨガ（教会）
11	金	午前中保育	10:00 園収穫感謝祭礼拝（年少、年中、年長）
12	土	9:00 幼稚園うんどう会 15:30 アラノン（アルコール依存者家族・友人の自助グループ/集会室）	10:30 聖霊降臨後第18（土曜）礼拝、『聖書』ふりかえり
13	日	9:00 教会学校（園児はお休み、小中高生は礼拝堂） 10:30 聖霊降臨後第18 主日礼拝、各会（女性の会、壮年会、こどもとのつどい・青年会）	

†毎週土曜日・日曜日の礼拝など どなたも自由にご参加できます 各集会の詳細は気軽におたずねください